



Irmãs  
Hospitaleiras

CENTRO DE REABILITAÇÃO  
PSICOPEDAGÓGICA DA SAGRADA FAMÍLIA

# Boletim Boa Nova

Publicação bimestral - N.º 10, Março/Abril 2019

## NESTA EDIÇÃO:

- Quaresma
- Festa de Carnaval
- Dia de S. José/Dia do Pai
- São João de Deus/Dia da Mulher
- Visita da Escola à Quinta do Poço
- Vencedores do concurso de Ideias Brilhantes - II Semana da Qualidade
- Nascimento da Ir. Maria Josefa Récio
- Dia Internacional do Autismo
- São Bento Menni
- Semana Hospitaleira. Desafio: Conhece S. Bento Menni
- Atividade à Sexta-Feira



## EDITORIAL

*"Estou convencido de que o essencial é amar a Jesus e ao próximo por seu amor."*

*S. Bento Menni, Carta 166*

Os meses de Março e Abril foram muito intensos nas dinâmicas vividas e liturgicamente.

Preparamo-nos para a Páscoa, com a vivência da Quaresma, através das vias sacras e encontros formativos. Há um convite à conversão e à mudança de vida.

A Semana Hospitaleira desafiou toda a família a conhecer a vida de Obra de S. Bento Menni.

O nosso fundador é exemplo de vida e modelo a seguir na nossa missão hospitaleira. A sua dedicação e confiança em Jesus interpela-nos e dá-nos ânimo.

Celebramos os 173 anos da nascimento da nossa fundador, e primeira superiora, Maria Josefa Recio.

*"Servi com amor e sede verdadeiras mães para as doentes."*

## Quaresma

A quarta-feira de cinzas inicia o tempo da Quaresma no Cristianismo. Recorda-nos que a vida é passageira, transitória, efêmera e todos estamos sujeitos à morte, sendo um dia de jejum e abstinência para os cristãos. Neste tempo, a Igreja convida-nos à conversão. Se conversão significa mudança de direção, este é um tempo oportuno para olharmos, seriamente, para a nossa vida e perguntarmos-nos: Onde/como estou? O que faço? Que marco deixo à minha passagem?

É, portanto, o tempo favorável para tomarmos consciência daquilo de que não gostamos nas nossas atitudes e gestos quotidianos e para nos dispormos a mudar, porque: *"Embora não possamos voltar atrás e fazer um novo começo, podemos recomeçar e fazer um novo fim."*

Se nos conhecemos bem, percebemos que mudar os nossos hábitos não é fácil! Até podemos ter desejo de mudança, mas caímos frequentemente nos mesmos erros! Por este motivo, a Igreja propõe-nos algumas práticas facilitadoras: Jejum, Caridade e Oração.

Através do jejum podemos experimentar sair da nossa zona de conforto e perceber que não temos que viver sempre em função do bem-estar do nosso corpo;

Através da caridade podemos experimentar sair do nosso egoísmo e seguranças, colocando-nos ao serviço dos outros e perceber que ao dar, recebemos 100 por 1;

Através da oração podemos experimentar o "alimento" da alma, que é grande fonte de bem-estar e paz. Cultivamos também a humildade, ao reconhecer que Deus é maior do que nós e que devemos apresentar-lhe a nossa vida, na medida em que Ele está pronto para nos Amar.

*Sandra Villalôbos (gestora da Qualidade)*

## Festa de Carnaval



No dia 28 de fevereiro, num belo dia de sol, todo o CRPSF celebrou o Carnaval.

Nesse dia todos os professores; a direção; as irmãs; os utentes; os colaboradores; os familiares dos utentes e dois grupos de meninos de distintas escolas da Madeira, também foram convidados a participar, desta festa carnavalesca.

Nesta época, é altura de usar e exhibir o disfarce preferido ou o que se identifique mais. Altura sim, de comer malassadas com mel de cana-de-açúcar ou mesmo os famosos sonhos. Nesse dia, todos nós comemos malassadas confeccionadas e oferecidas pelas irmãs do Centro, todos, à sua maneira deram um pouco de si

para que essa manhã fosse de alegria, euforia, descontração e de muita animação.

Pessoalmente, diverti-me com os utentes, dançamos muito, cada qual à sua maneira, todos demos as mãos aos que estavam dispostos e predispostos a dar um pé de dança, afinal, a música; a dança; a boa disposição; a alegria; a cor e a fantasia são os ingredientes essenciais que não podem faltar num ambiente festivo. Todos nós precisamos de passar bons momentos juntos dos amigos e de todas as pessoas que nos querem bem, que nos amem. Para tal, estes momentos são ótimos para serem aproveitados ao máximo.

## Dia de S. José/Dia do Pai

No passado dia 19 de março, a unidade de São José celebrou o dia do seu padroeiro.

São José, um simples carpinteiro, esposo de Maria em que lhe foi entregue a missão de ser pai de Jesus. Assim como S. José, nós também, todos os dias, temos a missão de "ser pai", quando escutamos, protegemos e orientamos todos os nossos jovens, de modo a que encontrem o caminho do bem-estar, felicidade e realização pessoal.

Os jovens e os profissionais da unidade B2, envolveram-se num trabalho intensivo para preparar e organizar este evento. Desde a elaboração da decoração da unidade, arranjos florais e preparação da eucaristia solene.

A missa foi celebrada pelo Senhor Padre Eduardo Pereira (SCJ), no próprio dia, com a participação dos jovens e profissionais na cerimónia. Nesta mesma cerimónia, contemplámos todos os aniversariantes do mês de março. Posteriormente, na unidade, deu-se continuidade aos festejos, com a atuação do gru-



po coral que nos presenteou com um momento musical, foi sem dúvida divertido e animado, seguindo-se o almoço no átrio da unidade para os jovens e profissionais.

Foi sem dúvida um dos grandes momentos da unidade B2 em que o envolvimento e participação foi o ponto forte.

*André Barreto (enfermeiro da unidade. de Int. B2)*



## São João de Deus/Dia da Mulher

No dia 08/03/2019, comemorou-se, no CRPSF, o dia de São João de Deus, Fundador da Ordem Hospitaleira. São João de Deus é o padroeiro dos hospitais, dos doentes e dos enfermeiros e também designado o Pai dos Pobres. Também foi comemorado o Dia Internacional da Mulher. Podemos dizer que a mulher é como uma flor, tem o seu valor.

Neste dia, o CRPSF festeja esta data com muita alegria. Realizou-se uma missa pelas 11h00, na Capela, pelo Sr. Padre Eduardo Pereira. Os utentes da unidade do B4, São João de Deus, bem como os colaboradores e Irmãs participaram nesta eucaristia com o ofertório, com as leituras e um poema alusivo ao santo hospitaleiro declamado pela Irmã Paulina. Continuando com muita alegria, foi realizado o almoço convívio na unidade do B4 entre colaboradores e enfermeiros desta unidade que têm São João de Deus como Padroeiro, como reconhecimento da dedicação ao longo de mais um ano de Missão Hospitaleira. São João de Deus, o Santo Hospi-



taleiro, tem várias obras espalhadas pelo mundo inteiro.

Foi um dia maravilhoso para todos. O meu sincero obrigada uma vez que era também o meu aniversário e cantaram-me os parabéns.

*Diva Freitas (colaboradora da unidade. de Int. B4)*

## Visita da Escola à Quinta do Poço



No passado dia 14 de março, as turmas da escola visitaram a Quinta do Poço, espaço que pertence à Câmara Municipal do Funchal e onde se trabalha a Educação Ambiental. Fomos recebidos por uma Técnica que se responsabilizou em falar um pouco sobre o trabalho que se desenvolve naquela Quinta. A comitiva ficou a saber que as plantas existentes

naquele local servem para embelezar todos os jardins públicos que proliferam no Concelho. Também ficámos a saber que o nome da Quinta se deve à existência de um poço que armazena água que é tratada e serve para abastecer a rede pública que serve a cidade do Funchal. Tivemos oportunidade de observar a sala onde se processa a distribuição da água e deambulamos pelo espaço acompanhando a nossa guia que fazia paragens para dar mais explicações. Visitámos um viveiro de plantas e fomos percebendo como é feita a gestão das mesmas. No final da visita, os alunos realizaram um pequeno jogo "Vamos colorir o Jardim", onde cada um tinha uma peça que seria colocada num cartaz, de acordo com as pistas dadas pela guia. Foi uma manhã muito positiva, pois para além de uma saída à comunidade, os nossos alunos aprenderam um pouco mais sobre a necessidade de preservar a Natureza e contribuir para um mundo mais verde e azul.

*Professor José Carlos Mota*

## Vencedores do concurso de Ideias Brilhantes - II Semana da Qualidade



A 15 de abril de 2019, foram entregues os prémios às equipas do Concurso de Ideias Brilhantes, promovido no âmbito da II Semana da Qualidade, que decorreu entre 5 e 8 de novembro de 2018.

Os vencedores do primeiro lugar, com a mesma pontuação, foram as equipas da Unidade B2 e a

equipa dos técnicos, tendo a Direção decidido a atribuição de prémio a ambas as equipas.

A Entrega dos prémios e a apresentação dos resultados decorreu no Bar do CRPSF, tendo sido convocados todas as equipas participantes do Concurso. Estiveram presentes a Irmã Superiora - Albina Silva - o Diretor Gerente - Dr. Bruno Freitas - e a gestora da Qualidade - Sandra Villalôbos.

O prémio atribuído - uma caixa de bombons - foi simbólico, como forma de reconhecimento da adesão dos participantes. De facto, a participação nesta iniciativa contribuiu para o fortalecimento do trabalho em equipa, bem como, para a reflexão e identificação de oportunidades de melhoria e de inovação.

Os resultados do Concurso estão afixados, nas vitrines do Bar, com um resumo de todos os contributos lançados pelas equipas participantes. Deste modo, convidamos todos os interessados a conhecer as reflexões e propostas obtidas.

*Sandra Villalôbos (gestora da Qualidade)*

## Nascimento da Ir. Maria Josefa Récio

Nasceu em Granada, no dia 19/03/1846. A educação familiar e a sua história de solidariedade transformam-na num modelo de jovem e de esposa.

Foi a primeira Superiora-geral da Congregação. O seu legado espiritual está condensado no seu Testamento e no exemplo de vida que permanece vivo na Congregação. É com alegria que festejamos os 173 anos do seu nascimento.

*Marco Rodrigues (Monitor de informática)*



## Dia Internacional do Autismo

No dia 2 de Abril, o CRPSF vestiu-se de Azul para dar o seu contributo nas Comemorações do Dia Internacional da Consciencialização do Autismo. E porque o Autismo existe, temos de estar preparados para ele, utentes e colaboradores entraram no "Mundo azul", manifestando solidariedade com todos aqueles que sofrem deste distúrbio comportamental e relacional. A forte participação de todos significou que todos abraçamos esta Causa.

*Professor José Carlos Mota*





## São Bento Menni

No passado dia 29 de Abril, celebrámos a grande festa do nosso Padroeiro, S. Bento Menni, o Santo que dá sentido à nossa Missão Hospitaleira. Apesar da data comemorativa ser dia 24 de Abril, este ano o CRPSF adiou uma semana as celebrações devido à Quadra Pascal. Os colaboradores e utentes encheram a Capela do Centro para exultar os louvores a S. Bento Menni, numa Eucaristia onde imperou a alegria expressa nos cânticos entoados pelo nosso Coro. Na Ação de Graças, pudemos assistir a uma dramatização onde foi destacada a grandeza do nosso Mentor, o Santo por excelência. Habitualmente as festas iniciam com uma reflexão/formação para todos os Colaboradores sobre a vida e obra deste grande Santo, onde os formadores puseram-nos à prova sobre os nossos conhecimentos. O dia de Festa prosseguiu com o tradicional almoço-convívio entre os colaboradores e irmãs, no período da tarde aconteceu o habitual Peddy-Papper Hospitaleiro. As cinco equipas apresentaram-se na Portaria dispostas a alcançar a melhor pontuação possível numa competição saudável que as levou a percorrer seis estações dispersas pelo perímetro do Centro. Em simultâneo, para além da componente física, as Equipas foram postas à prova sobre conhecimentos da Família Hospitaleira.

*Professor José Carlos Mota*



## Semana Hospitaleira. Desafio: Conhece S. Bento Menni



De 23 a 29 de abril, realizou-se a Semana Hospitaleira, cujos objetivos foram: celebrar e promover o conhecimento sobre S. Bento Menni.

Nos dias 23 e 24, decorreu a formação sobre "A Vida de S. Bento Menni".

No bar, colocou-se a "Biblioteca "S. Bento Menni", na qual estavam livros sobre a sua vida e obra, que podiam ser consultados.

Foi lançado um desafio "Conhece S. Bento Menni", no qual a família hospitaleira foi convidada a consultar, pesquisar aspetos, frases, opiniões, e partilhar para os serviços. No final, serão compiladas as mensagens num dossier.

*"Uma pessoa vale mais que o mundo inteiro". S. Bento Menni, Carta 144*

*Isaura Bento Correia*

## Actividade à Sexta-Feira

No âmbito do Projecto que visa a promoção de estilos de vida saudável, a escola do Centro de Reabilitação Psicopedagógica da Sagrada Família realiza uma actividade semanal direccionada aos jovens deste centro. Essa actividade decorre às sextas-feiras, em espaços exteriores ao CRPSF, numa clara intenção de proporcionar aos jovens utentes deste centro hábitos de vida saudável, momentos de lazer e ao mesmo tempo um envolvimento com a sociedade.

Os passeios têm decorrido de uma forma bastante agradável, tanto mais que as condições atmosféricas também têm ajudado. Estes passeios/caminhadas permitem a adopção de mecanismos psicomotores, de interacção social e contacto com a Natureza e o Meio Ambiente. No fundo, pretende-se que os nossos jovens tenham um contacto mais frequente com o Mundo que os rodeia, tenham a possibilidade



de interagir com a sociedade e que absorvam experiências únicas capazes de acrescentar mais conhecimento àquele que já possuem.

*Professor José Carlos Mota*

## Atividades/Eventos— maio e junho

### Maio

- 1** Dia do trabalhador
- 2** Oração pelas Vocações
- 5** Dia da Mãe
- 8** Dia da Segurança Social
- 10** Corrida da Solidariedade para a Inclusão
- 11** Crismas na Paróquia dos Álamos
- 12** Dia Mundial de oração pelas Vocações/Dia Internacional do Enfermeiro
- 13** Dia de N<sup>a</sup> Senhora de Fátima/Dia da Província Portuguesa
- 13** Festa do Santo Padroeiro da Unidade B1
- 14 e 16** Jogos Primavera (internos e externos)
- 15** Dia Internacional da Família

**22 a 30** Novena de Nossa Senhora do Sagrado Coração de Jesus

**28 a 31** Desporto Escolar

**31** Aniversário da Fundação da Congregação das Irmãs Hospitaleiras

### Junho

- 1** Dia Mundial da Criança
- 10** Dia de Portugal, Camões e das Comunidades Portuguesas
- 13** Passeio ao Campo
- 19** Festa Final do ano lectivo
- 20** Corpo de Deus
- 21** Dia de S. Luiz Gonzaga/Saída das irmãs
- 28** Sagrado Coração de Jesus



[irmashospitaleiras.pt/crpsf](http://irmashospitaleiras.pt/crpsf)



[/CRPSFIrmasHospitaleiras](https://www.facebook.com/CRPSFIrmasHospitaleiras)



@CRPSF



CRPSF IrmasHospitaleiras

**Caminho da Penteada, n.º 48**

**9020-105 Funchal**

**291705830**

[www.irmashospitaleiras.pt/crpsf/](http://www.irmashospitaleiras.pt/crpsf/)

**Redação e Composição gráfica**

Isaura Correia, Cristina Abreu, Adelaide Cruz e Marco Rodrigues